



かんせん
感染をひろげない6か条
ろっかじょう

かんせん
感染を「ひろげない」「もちこまない」ためには
ちから あ ひつよう
みんなで力を合わせる必要がある！

くうき い
空気を入れかえよう



じかん ふんいじょう
1時間に5分以上まどやドア
あ
を開けよう

ただ
マスクを正しくつけよう



はな くち
鼻と口をしっかりとおいましよう

ソーシャルディスタンス!!



とも りょうて ひろ きより
お友だちと両手が広がる距離で

まいにちたいおん
毎日体温をはかろう



いってきます
きょう 今日も
げんき
元気!
たいちよう わる ひ やす
体調が悪い日はお休みしよう

せき
咳エチケット



せき
咳やくしゃみが飛びちらない
ようにしよう

しょくじ すいみん
たっぷりの食事と睡眠



いただきます
ほやほやお
早寝早起き
バランスのとれた食事と
じゅうぶん すいみん
十分な睡眠



おとな じょきん しょうどくせいひんえら
大人といっしょに読もう!「除菌・消毒製品選びのコツ」

テーブルや手指など、いつでもサッと拭くことができる便利な除菌・消毒グッズ。
にちじょうてき つか じょきん しょうどくせいひんえら
日常的に使うモノだからこそ除菌・消毒効果の高いものを選びましょう。

じょきん しょうどくこうか せいひん み
除菌・消毒効果のある製品はココを見る!

さん じょきよ ひょうじ
菌やウイルスを除去できる表示があるもの

ノンアルコールの
じょきんせいひん
除菌製品もあるよ!

しっかりとフタができるもの

つか き ようりょう
使い切れる容量・サイズのものを選ぶのも大切

おも じょきん こころえ
「思いやり除菌」の心得

フタを開けっぱなしにすると、アルコールなどの成分が
かわ じょきんこうか ひく
乾いてしまい、除菌効果が低くなって
しまうので、使用後は必ずフタを閉め
ましよう。その一つひとつの
おも じょきん
思いやり除菌につながります。



てはだ せいひんえら
手肌にやさしい製品選び

てあ かんそつ き なた はだ せいひん
手荒れや乾燥が気になる方はお肌にやさしい製品を
えら
選びましょう。

- そざい シートの素材
やわ
が柔らかい
- ほしつせいぶん 保湿成分が
ふく
含まれている
- はいごうせいぶん 配合成分が
ていしげき
低刺激

おも じょきん
**「思いやり除菌」のホームページに
あそびに来てね!**

がっこう いえ かんせん
学校や家でできる感染
よぼう やくだ じょうほう
予防のお役立ち情報&
しりょう
資料はコチラから▼

<https://www.elleair.jp/omoiyari-jokin>



おも じょきん
思いやり除菌

ひとり あんぜん がっこう
～一人ひとりのやさしさがキレイで安全な学校をつくる～



たとえば、みんなで使うテーブルを
ウェットティシューで除菌すること。
使ったあとにもトイレの便座を除菌すること。
毎日の除菌習慣は、自分を守るためでもあるけれど、
それは、まわりのひとへのやさしい思いやりにもなれる。
ドアノブや手すりを、次にふれるひとのために。
黒板消しやお掃除用具など、みんなが使うものを。
自分が使う前だけでなく、自分が使ったあとにも。
私たちがひとりひとりの思いやりが、
この社会を菌やウイルスから守ることにつながっていくから。
ウェットティシューを使うことは、家族の毎日を守ること。
そして、子どもたちの未来を守ること。
さあ、みんなで「思いやり除菌」はじめましょう。



なぜキレイにすることが大切なの？

菌やウイルスはいろいろなモノや場所についているかもしれない。だから自分やお友だちにうつさないようキレイにすることが大切だよ！

どうして感染しちゃうの？

菌やウイルスが体の中に入りこんじゃうからだよ！

感染してしまう原因はココ！



飛沫感染

鼻や口から出た菌・ウイルスをすいこむと感染しちゃうよ

空気感染

空気中にいる菌・ウイルスをすいこむと感染しちゃうよ

接触感染

モノをさわったあとに目、鼻、口をさわると感染しちゃうよ

まずは手をキレイにしよう

いつのまにか菌やウイルスが体の中に入りこんでいるかもしれない！



なにはともあれ手洗い！

流水と石鹸 石鹸をつかおう

アルコールなどでの消毒 しっかり手にすり込んでね

洗い残しの多い部位

指先、手首、手のひら、手のこ

できているかな？手洗いのタイミング

✓ 外であそんだあと	✓ トイレのあと	✓ つばや鼻水をさわったとき	✓ そうじのあと	✓ みんなで使うものをさわったとき

今日からやってみよう！

キレイへの挑戦！！



ポイント1 整理整頓

きちんと整理されていると汚れも見つけやすいよ！

ポイント2 拭きそうじ

いつでもサッと拭けるようアルコールを含んだシートなどを置いておくと便利！

イスも忘れずに！

拭き方のポイントは「一方向拭き」

まかせて！しっかり拭きとるぞ

よごれをしっかりと拭きとる！

こんなに違いがあるよ！

テーブルに実験用の汚れを付けて拭いてみると...

キレイに拭けた！

汚れが残ってる！

おふくぶ 往復拭き

いちほうこうぶ 一方向拭き

おふくぶ 往復拭き

1日1回！キレイ作戦！

みんなでつかうモノ、いつもキレイにしておこう！

✓ ドアノブ	✓ 黒板消し	✓ まど	✓ スイッチ
ドアノブ付近も広めに拭こう	黒板消しクリーナーもキレイに	まどのカギも忘れずに	直接アルコールを吹きかけないでね
✓ ピアノ	✓ 水道	✓ 手すり	✓ 机/椅子/掃除用具
使ったあとはキレイにしよう	とくに蛇口をしっかりと拭こう	手すりの裏側までしっかりと拭こう	毎日使うモノだからキレイにしよう

※対象物の取扱説明書に従ってお手入れしてください