排泄記録表をつけよう

排泄記録表のダウンロードはこちら

アテント
排泄記録表

下の表に、毎回の「水分摂取量」や「トイレに行った回数と量」、「おむつ内の尿量」、「排便有無」を記録すると、排尿・排便のパターンがつかめ、適切なおむつを選ぶことができます。
1週間を目安に記録をつけてみましょう！

排泄記録表の記入方法

水　分　……水分を多く含むくだものの摂取個数も記入します。
（食事とみなされるみそ汁・スープ等の記入は不要です）

トイレ　……トイレでの一回ごとの排泄量を記入します。

おむつ内の尿量　……おむつにでた尿量を記入します。

※ おむつ内の尿量 ＝ 使用後のおむつの重さ(g) － 新しいおむつの重さ(g)
●尿1ml≒1g

排　便　……トイレの場合○、おむつの中の場合●を記入します。

	記入例				1日目				2日目				3日目			
	2月6日（金）				月　日（　）				月　日（　）				月　日（　）			
	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便
午前6時	牛乳 300	220														
8時		110		○												
10時	お茶 200	50	50													
正午12時																
2時																
4時																
6時																
8時																
10時																
午前0時																
2時																
4時																
1日の合計（回数・量）	1150cc	10回 1270cc	3回 100cc	2回												
備考																

	4日目				5日目				6日目				7日目				
	月　日（　）				月　日（　）				月　日（　）				月　日（　）				
	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便	水分	トイレ	おむつ内の尿量	排便	
午前6時																	午前6時
8時																	8時
10時																	10時
正午12時																	正午12時
2時																	2時
4時																	4時
6時																	6時
8時																	8時
10時																	10時
午前0時																	午前0時
2時																	2時
4時																	4時
1日の合計（回数・量）																	1日の合計（回数・量）
備考																	備考